

## 101 Glaubenssätze

1. Ich bin zu schüchtern
2. Frauen gehören hinter den Herd
3. In der Nacht sind alle Katzen grau
4. Wenn man nur richtig will, dann schafft man es auch
5. Ohne Fleiß kein Preis
6. Ich bin komisch
7. Entweder ganz oder gar nicht
8. Ein Indianer kennt keinen Schmerz
9. Liebe macht blind
10. Einen alten Baum verpflanzt man nicht
11. Hochmut kommt vor dem Fall
12. Ordnung ist das halbe Leben
13. Reiche Menschen sind schlecht
14. Ich bin zu dumm
15. Säge nicht an dem Ast, auf dem du sitzt
16. Du sollst den Tag nicht vor dem Abend loben
17. Ich bin nicht genug
18. Die Welt ist ungerecht
19. Keiner nimmt mich ernst
20. Ich bin ein Pechvogel
21. Ich bin nicht gut genug
22. Beiß nicht in die Hand, die dich füttert
23. Mit Ellenbogen kommt man weiter im Leben
24. Meine Arbeit ist nichts wert
25. Wer schön sein will, muss leiden
26. Geld verdirbt den Charakter

27. Ich darf / kann nicht nein sagen
28. Ich muss den anderen gefallen
29. Keiner liebt mich
30. Eigenlob stinkt
31. Übermut tut selten gut
32. Ich bin zu hässlich
33. Man kann nicht einfach machen, was man will
34. Ich muss mich zurückhalten
35. Mit dem, was Spaß macht, kann man kein Geld verdienen
36. Arbeit und Privatleben darf man nicht vermischen
37. Ich muss eine gute Mutter sein
38. Wenn ich es nicht mache, macht es keiner
39. Früher war alles besser
40. Frauen sind Zicken und hysterisch
41. Als Frau wird man immer benachteiligt
42. Reden ist Silber, Schweigen ist Gold
43. Im Leben bekommt man nichts geschenkt
44. Erfolg macht einsam
45. Der Mann muss die Familie ernähren können
46. Man darf keine Gefühle zeigen
47. Ich habe es nicht verdient
48. Erst die Arbeit, dann das Vergnügen
49. Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm
50. Schuster, bleib bei deinen Leisten
51. Ich muss bescheiden sein
52. Wer den Rappen nicht ehrt, ist den Franken nicht wehrt
53. Ich muss mich nützlich machen
54. Den Letzten beißen die Hunde
55. Ich muss hart arbeiten

56. Nur wer hart arbeitet, kommt zu was
57. Männer sind Schweine
58. Ich brauche jemand, der mich rettet
59. Er / sie ist schuld
60. Ich bin schuld
61. Frauen können nicht einparken
62. Menschen sind unehrlich
63. Jeder denkt nur an sich selbst
64. Man sollte nie zufrieden mit sich sein
65. Strafe muss sein
66. Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
67. Meine Meinung interessiert keinen
68. Ich kann mich nicht ändern
69. Ich bin beziehungsunfähig
70. Ich muss perfekt sein
71. Ich kann es niemandem recht machen
72. Ich bin ungeschickt
73. Sie kann es viel besser als ich
74. Echte Männer weinen nicht
75. Ich brauche andere Menschen, um glücklich zu sein
76. Ich bin nicht normal
77. Ich darf keinen Fehler machen
78. Andere wollen dich immer hintergehen
79. Ich darf meine Familie nicht enttäuschen
80. ich muss jeden Tag funktionieren wie ein Uhrwerk
81. Ich muss Ordnung halten
82. Eine gute Frau muss kochen können
83. Männer müssen stark sein
84. Andere Menschen sind wichtiger als ich selbst

85. Wenn es nicht anstrengt, dann ist es falsch
86. Das liegt bei mir in der Familie
87. Meine Eltern sind/ Meine Kindheit ist schuld
88. Beziehungen sind immer kompliziert
89. Es gibt nichts gratis im Leben
90. Der Stärkere setzt sich durch
91. Wenn jeder an sich selbst denkt, ist an alle gedacht
92. Dafür habe ich nicht genug Mut
93. Bloß kein Risiko eingehen
94. Ich bin zu alt, um noch etwas Neues zu beginnen/lernen
95. Ich bin zu unerfahren
96. Andere sind besser als ich
97. Kinderkriegen gehört zum Leben dazu
98. Wenn ich nicht arbeite, bin ich nichts wert
99. Wer Gefühle zeigt, ist schwach
100. Ich schaffe das sowieso nicht
101. Liebe ist für alle anderen, aber nicht für mich